

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 32»



2017 г.

С.В. Столович

Примерный режим дня на холодный период года **2 младшая группа и средняя группа**

- 07.00 - 08.00 - прием детей, игры, подготовка к утренней гимнастике,*
08.00 - 08.10 - утренняя гимнастика
08.10 - 08.30 - игры, подготовка к завтраку
08.30 - 09.00 - завтрак
09.00 - 10.00 - непосредственная образовательная деятельность
10.00 - 10.10 - второй завтрак
10.10 - 12.00 - подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.15 - возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.15 - 12.50 - обед
12.50 - 13.00 - подготовка к дневному сну
13.00 - 15.00 - дневной сон
15.00 - 15.20 - постепенный подъем, гимнастика пробуждения,
закаливающие процедуры, гигиенические процедуры
15.20 - 15.40 - подготовка к полднику, полдник
15.40 - 16.00 - игры, непосредственная образовательная
деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми по
программе детского сада, прогулка
16.30 - 16.40 - окончание прогулки, гигиенические процедуры,
подготовка к ужину
16.40 - 17.00 - ужин
17.00. – 19.00 - совместная деятельность воспитателя с детьми,
самостоятельные игры, уход детей домой