

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 32»

679005, ЕАО, г. Биробиджан, ул. Московская, 13  
тел. 8 (42622) 48718 E-mail zvezdochka32@mail.ru

Рассмотрен  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 28.08.19г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 32»  
«28» августа 2019г.  
  
С.В. Столович



## Учебный план МБДОУ «Детский сад № 32»

(планирование образовательно-воспитательной работы по пятидневной неделе на 2019-2020г.)

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 32» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана ДОУ являются:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17.10.2013 №1155);
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организаций (СанПин 2.4.1.3049-13);

Локальные акты:

- Устав МБДОУ «Детский сад № 32»;
- Программа развития МБДОУ «Детский сад № 32»;
- Основная образовательная программа МБДОУ «Детский сад № 32».

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки
2. Реализация требований ФГОС ДО
3. Соблюдение требований СанПиН

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность следующих направлений развития и образования детей:

- Социально-коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

<b>Организованная образовательная деятельность</b>					
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность (в неделю)</b>				
	<b>1 Младшая группа</b> (Вторая группа раннего возраста)	<b>2 Младшая группа</b>	<b>Средняя Группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Физическая культура в помещении	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза
Физическая культура на воздухе	-	1 раз	1 раз	1 раз	1 раз
Ознакомление с окружающим миром	1 раз	1 раз	1 раз	2 раза	2 раза
Формирование элементарных математических представлений	1 раз (во второй половине дня)	1 раз	1 раз	1 раз	2 раза
Развитие речи	1 раз	1 раз	1 раз	2 раза	2 раз
Приобщение к художественной литературе	1 раз	1 раз	1 раз	1 раз	1 раз
Рисование	1 раз	1 раз	1 раз	1 раз	1 раз
Лепка	1 раз	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз	1 раз	1 раз	1 раз	1 раз
Музыка	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно - исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Фактическая учебная нагрузка детей 2-3 лет

Образовательная область		Количество в неделю	Длительность
<b>1.</b> <i>«Познавательное развитие»</i>			
<b>Дифференцирование образовательных областей на тематические модули</b>	<b>Виды непосредственно организованной образовательной деятельности</b>		
Развитие познавательно-исследовательской деятельности Ознакомление с предметным окружением Ознакомление с миром природы Ознакомление с социальным миром	Познавательное	1	10 мин
		Ежедневно в различных видах деятельности	
Формирование элементарных математических представлений	ФЭМП	1	10 мин
<b>2.</b> <i>«Речевое развитие»</i>			
Развитие речи	Развитие речи	1	10 мин
Приобщение к художественной литературе	Приобщение к художественной литературе	1 – 10 мин и ежедневно в различных видах деятельности	
<b>3.</b> <i>«Социально-коммуникативное развитие»</i>			
Нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения Развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры) Ребенок в семье и сообществе Формирование позитивных установок к труду и творчеству Формирование основ безопасности		Ежедневно в различных видах деятельности	
<b>4.</b> <i>«Художественно-эстетическое развитие»</i>			
Музыкальная деятельность	Музыкальное	2	20 мин
Изобразительная деятельность	Рисование	1	10 мин
	Лепка	1	10 мин
	Аппликация	-	
Конструктивно-модельная деятельность	Конструирование	1	10 мин
Приобщение к искусству		Ежедневно в различных видах деятельности	
Развитие игровой деятельности (театрализованные игры)		Ежедневно в различных видах деятельности	
<b>5.</b> <i>«Физическое развитие»</i>			
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Физическое развитие	2	20 мин
Физическая культура			
<b>ИТОГО:</b>		<b>11</b>	<b>1 ч 50 мин</b>
<b>ВСЕГО (СанПин)</b> за неделю; количество часов		<b>11</b>	<b>1 ч 50 мин</b>

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут.

Планирование образовательной нагрузки при работе по пятидневной неделе разработано в соответствии с максимально допустимым объемом образовательной нагрузки для возрастной группы в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 г. N26.

### Фактическая учебная нагрузка детей 3-4 лет

Образовательная область		Количество в неделю	Длительность
<b>1.</b> <i>«Познавательное развитие»</i>			
<b>Дифференцирование образовательных областей на тематические модули</b>	<b>Виды непосредственно организованной образовательной деятельности</b>		
Развитие познавательно-исследовательской деятельности Ознакомление с предметным окружением Ознакомление с миром природы Ознакомление с социальным миром	Познавательное	1	15 мин
		Ежедневно в различных видах деятельности	
Формирование элементарных математических представлений	ФЭМП	1	15мин
<b>2.</b> <i>«Речевое развитие»</i>			
Развитие речи	Развитие речи	1	15 мин
Приобщение к художественной литературе	Приобщение к художественной литературе	1 -15 мин и ежедневно в различных видах деятельности	
<b>3.</b> <i>«Социально-коммуникативное развитие»</i>			
Нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения Развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры) Ребенок в семье и сообществе Формирование позитивных установок к труду и творчеству Формирование основ безопасности		Ежедневно в различных видах деятельности	
<b>4.</b> <i>«Художественно-эстетическое развитие»</i>			
Музыкальная деятельность	Музыкальное	2	30 мин
Изобразительная деятельность	Рисование	1	15мин
	Лепка	0,5	7,5мин
	Аппликация	0,5	7,5мин
Конструктивно-модельная деятельность	Конструирование	1	15мин
Приобщение к искусству		Ежедневно в различных видах деятельности	
Развитие игровой деятельности (театрализованные игры)		Ежедневно в различных видах деятельности	
<b>5.</b> <i>«Физическое развитие»</i>			
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Физическое развитие	3	45 мин
Физическая культура			
<b>ИТОГО:</b>		<b>12</b>	<b>3 ч 00 мин</b>
<b>ВСЕГО (СанПин)</b> за неделю; количество часов		<b>12</b>	<b>3 ч 00 мин</b>

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут. Максимально допустимый объём нагрузки в первой половине дня -30минут и второй половине дня не более 15 минут.

Планирование образовательной нагрузки при работе по пятидневной неделе разработано в соответствии с максимально допустимым объёмом образовательной нагрузки для возрастной группы в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 г. N26.

### Фактическая учебная нагрузка детей 4-5 лет

Образовательная область		Количество в неделю	Длительность
<b>1. «Познавательное развитие»</b>			
Дифференцирование образовательных областей на тематические модули	Виды непосредственно организованной образовательной деятельности		
Развитие познавательно-исследовательской деятельности Ознакомление с предметным окружением Ознакомление с миром природы Ознакомление с социальным миром	Познавательное	1	20 мин
Формирование элементарных математических представлений	ФЭМП	1	20 мин
<b>2. «Речевое развитие»</b>			
Развитие речи	Развитие речи	1	20 мин
Приобщение к художественной литературе	Приобщение к художественной литературе	1- 20 мин и ежедневно в различных видах деятельности	
<b>3. «Социально-коммуникативное развитие»</b>			
Нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения Развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры) Ребенок в семье и сообществе Формирование позитивных установок к труду и творчеству Формирование основ безопасности		Ежедневно в различных видах деятельности	
<b>4. «Художественно-эстетическое развитие»</b>			
Музыкальная деятельность	Музыкальное	2	40 мин
Изобразительная деятельность	Рисование	1	20 мин
	Лепка	0,5	10 мин
	Аппликация	0,5	10 мин
Конструктивно-модельная деятельность	Конструирование	1	20 мин
Приобщение к искусству		Ежедневно в различных видах деятельности	
Развитие игровой деятельности (театрализованные игры)			
<b>5. «Физическое развитие»</b>			
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Физическое развитие	3	60 мин
Физическая культура			
<b>ИТОГО:</b>		<b>12</b>	<b>4 ч 00 мин</b>
<b>ВСЕГО (СанПин)</b> за неделю; количество часов		<b>12</b>	<b>4 ч 00 мин</b>

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут. Максимально допустимый объём нагрузки в первой половине дня не более 40 минут.

Планирование образовательной нагрузки при работе по пятидневной неделе разработано в соответствии с максимально допустимым объёмом образовательной нагрузки для возрастной группы в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 г. №26.

### Фактическая учебная нагрузка детей 5-6 лет

	<b>Образовательная область</b>		Количество в неделю	Длительность
<b>1.</b>	<b>«Познавательное развитие»</b>			
	Дифференцирование образовательных областей на тематические модули	Виды непосредственно организованной образовательной деятельности		
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности Ознакомление с предметным окружением Ознакомление с миром природы Ознакомление с социальным миром	Познавательное	2	50 мин
	Формирование элементарных математических представлений	ФЭМП	1	25 мин
			Ежедневно в различных видах деятельности	
<b>2.</b>	<b>«Речевое развитие»</b>			
	Развитие речи	Развитие речи	2	50 мин
	Приобщение к художественной литературе	Приобщение к художественной литературе	1 - 25 мин и ежедневно в различных видах деятельности	
<b>3.</b>	<b>«Социально-коммуникативное развитие»</b>			
	Нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения Развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры) Ребенок в семье и сообществе Формирование позитивных установок к труду и творчеству Формирование основ безопасности		Ежедневно в различных видах деятельности	
<b>4.</b>	<b>«Художественно-эстетическое развитие»</b>			
	Музыкальная деятельность	Музыкальное	2	50 мин
	Изобразительная деятельность	Рисование	1	25 мин
		Лепка	0,5	12,5 мин
		Аппликация	0,5	12,5 мин
	Конструктивно-модельная деятельность	Конструирование	1	25 мин
	Приобщение к искусству		Ежедневно в различных видах деятельности	
	Развитие игровой деятельности (театрализованные игры)			
<b>5.</b>	<b>«Физическое развитие»</b>			
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни Физическая культура	Физическое развитие	3	75 мин
	<b>ИТОГО:</b>		<b>14</b>	<b>5 ч 50 мин</b>
	<b>ВСЕГО (СанПин)</b> за неделю; количество часов		<b>14</b>	<b>5 ч 50 мин</b>

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 25 минут. Максимально допустимый объём нагрузки в первой половине дня не более 75 минут и 25 минут во второй половине дня.

Планирование образовательной нагрузки при работе по пятидневной неделе разработано в соответствии с максимально допустимым объёмом образовательной нагрузки для возрастной группы в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 г. N26.

### Фактическая учебная нагрузка детей 6-7 лет

	<b>Образовательная область</b>		Количество в неделю	Длительность	
<b>1.</b>	<b>«Познавательное развитие»</b>				
	Дифференцирование образовательных областей на тематические модули	Виды непосредственно организованной образовательной деятельности			
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Познавательное	2	60 мин	
	Ознакомление с предметным окружением		Ежедневно в различных видах деятельности		
	Ознакомление с миром природы				
	Ознакомление с социальным миром				
	Формирование элементарных математических представлений	ФЭМП	2	60 мин	
<b>2.</b>	<b>«Речевое развитие»</b>				
	Развитие речи	Развитие речи	2	60 мин	
	Приобщение к художественной литературе	Приобщение к художественной литературе	1 -30 мин и ежедневно в различных видах деятельности		
<b>3.</b>	<b>«Социально-коммуникативное развитие»</b>				
	Нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения		Ежедневно в различных видах деятельности		
	Развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры)				
	Ребенок в семье и сообществе				
	Формирование позитивных установок к труду и творчеству				
	Формирование основ безопасности				
<b>4.</b>	<b>«Художественно-эстетическое развитие»</b>				
	Музыкальная деятельность	Музыкальное	2	60 мин	
	Изобразительная деятельность	Рисование	1	30мин	
		Лепка	0,5	15 мин	
		Аппликация	0,5	15 мин	
	Конструктивно-модельная деятельность	Конструирование	1	30 мин	
	Приобщение к искусству		Ежедневно в различных видах деятельности		
	Развитие игровой деятельности (театрализованные игры)				
<b>5.</b>	<b>«Физическое развитие»</b>				
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Физическое развитие	3	90 мин	
	Физическая культура				
	<b>ИТОГО:</b>		<b>15</b>	<b>7 ч 30 мин</b>	
	<b>ВСЕГО (СанПин)</b> за неделю; количество часов		<b>15</b>	<b>7ч 30 мин</b>	

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объём нагрузки в первой половине дня не более 90 минут и 30 минут во второй половине дня.

Планирование образовательной нагрузки при работе по пятидневной неделе разработано в соответствии с максимально допустимым объёмом образовательной нагрузки для возрастной группы в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 г. N26.

## Структура образовательного года

2 сентября	<b>02.09.19 - 20.12.19</b>	<b>23.12.19 - 31.12.19</b>	<b>01.01.20- 09.01.20</b>	<b>09.01.20- 31.05.20</b>	<b>03.06.20 – 30.08.20</b>
Начало образовательного года	Образовательный период	Зимние забавы Подготовка к новогодним утренникам <i>В данный период образовательная деятельность организуются следующим образом: непосредственно – образовательная деятельность по всем направлениям художественно- эстетического и физического развития; игры, беседы, забавы на тему зимние забавы и праздник Новый Год</i>	Новогодние каникулы	Образовательный период	Летняя оздоровительная компания <b>Август</b> Адаптационный период